

**INSTITUTO DE NORMALIZACIÓN PREVISIONAL
OFICINA DE RIESGOS LABORALES**

**RIESGOS
INTRAHOSPITALARIOS**

RUIDO

- **SONIDO DESAGRADABLE O IRRITANTE Y NO DESEADO**

EFECTOS EN LA SALUD

☞ *Hipoacusia neurosensorial*

☞ *Irritabilidad*

☞ *Aumento sostenido de la discriminación de colores*

☞ *Alteración del sueño*

☞ *Fatigabilidad*



PUESTOS DE TRABAJO EXPUESTOS

- ODONTOLOGÍA
- SALAS DE YESO
- CALDERAS
- SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN
- ESTERILIZACIÓN
- LAVANDERIAS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Evaluar el riesgo, efectuando mediciones con servicios competentes, o unidades especializadas.
- Eliminar la fuente que provoca el ruido
- Definir la lista del personal expuesto al riesgo, con la U.S.O.
- Iniciar seguimiento:
 - Exámenes de los expuestos, Audiometría de “base”, enseguida, una audiometría cada dos años
 - Prescripción, adquisición de EPP adecuadas al tipo de ruido y al puesto de trabajo
 - Entrega de capacitación sobre el tema y de elementos que permitan a los trabajadores superar el período de adaptación a los EPP.

RADIACIONES IONIZANTES

- *EFFECTOS EN LA SALUD*
- **SOMATICOS:**
- *A algunas horas de la irradiación (si es aguda): aumento de la T°, náuseas, vómitos.*
- *A algunos días: dolores difusos, cambio de fórmula sanguínea.*
- *A algunas semanas: caída del cabello, manchas rojas.*
- *A algunos meses: ulceraciones, muerte de tejidos afectados.*
- *A algunos años o decenas de años: cataratas, leucemia y otros cánceres.*
- **GENETICOS:**
- *Cuando se manifiestan en el organismo de los descendientes de los individuos irradiados. Aumento de malformaciones congénitas, microcefalia, debilidad mental.*
- **DOSIS:**
- *Para personas Profesionalmente expuestas 1.5rem/año*



PUESTOS DE TRABAJOS EXPUESTOS:

- Personal de Servicios de Radiología dental y médica
- Personal manipulando equipos móviles de rayos x (pabellón, salas)
- Personal de Laboratorios de Medicina nuclear (isótopos Radioactivos).

NORMATIVA VIGENTE: El personal expuesto a radiaciones ionizantes debe:

- Ser informado previamente de los riesgos implícitos de su trabajo, de la forma segura y técnica para realizarlo.
- De las medidas de prevención que debe adoptar para efectuar el trabajo y los EPP que debe utilizar.
- Cumplir las normas de seguridad desarrolladas para cada tipo de exposición.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Evaluar el riesgo, desde el punto de vista ambiental. Efectuar mediciones.
- Determinar nómina de personal expuesto.
- Verificar el uso de dosímetro en forma correcta.
- Envío sistemático para lecturas y seguimiento de los funcionarios.
- Capacitar sobre radioprotección (al menos una vez al año).
- Verificar que todos los operadores de equipos radiológicos posean su licencia de operación y curso de radioprotección.
- Efectuar el seguimiento y controles médicos que procedan a los trabajadores expuestos, según resultados de dosimetrías (eventual cambio de puesto de trabajo si es necesario).
- Corregir los problemas de tipo ambiental que aumentan la exposición al riesgo.
- Utilizar elementos de protección personal (delantales, guantes plomados).

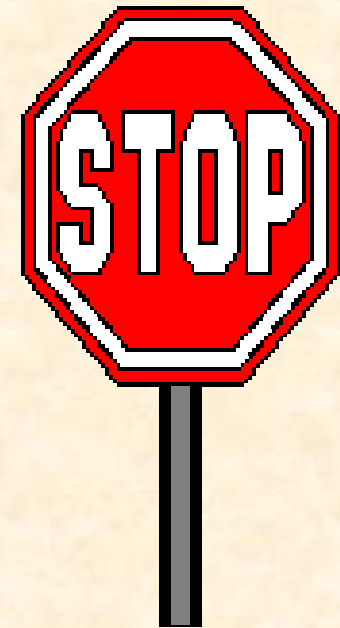
CALOR AMBIENTAL

Resultante de la combinación de T°, humedad, velocidad del aire y actividad física a que está sometido un individuo en su ambiente de trabajo

- ***EFFECTOS EN LA SALUD***

Trastornos Generales

- Golpe de calor: T° corporal de 40 a 43 C°, delirio, convulsiones. Coma, muerte a las 24hrs o dentro de los 12 primeros días.
- Síncope o deficiencia circulatoria: decaimiento, desmayo, pulso débil, piel húmeda y fría, vasodilatación periférica, T° no siempre alta.
- Deshidratación: cansancio, irritabilidad, taquicardia, fiebre. Se presenta con pérdida corporal (5 - 8%); si es 10% es incapacitante; 15% es mortal por shock y oligoemia.
- Calambres o deficiencia de sal: náuseas, vómitos, cansancio y calambres. La sudoración continua provoca pérdidas de sal.
- Anhidrosis o deficiencia de sudor: cansancio y T° que puede llegar al colapso, molestias generales, salpullidos sin purito y poliura.



Trastornos cutáneos:

- Miliaria blanca (sudamina).
- Miliaria rubia (erupción roja).

Trastornos Psiconeuróticos:

- Fatiga tropical con pérdida de capacidad para el trabajo y apatía.

PUESTOS DE TRABAJOS EXPUESTOS:

- Salas de calderas
- Servicios de Esterilización
- Servicios de Alimentación
- Salas de recién nacidos
- Unidad de Lavanderías

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Evaluar el riesgo, desde el punto de vista ambiental
- Disponer barreras para aislar la FUENTE de calor
- Establecer pausas durante la jornada de trabajo
- Uso de ropa adecuada y calzado que permita la pérdida de calor
- Hidratar para reponer las pérdidas líquidas
- efectuar el seguimiento y controles médicos que procedan a los trabajadores expuestos
- capacitar sobre el tema a los funcionarios
- generar buenas condiciones de trabajo, para no presentar este tipo de riesgo.

ILUMINACIÓN

- **EFFECTOS EN LA SALUD**

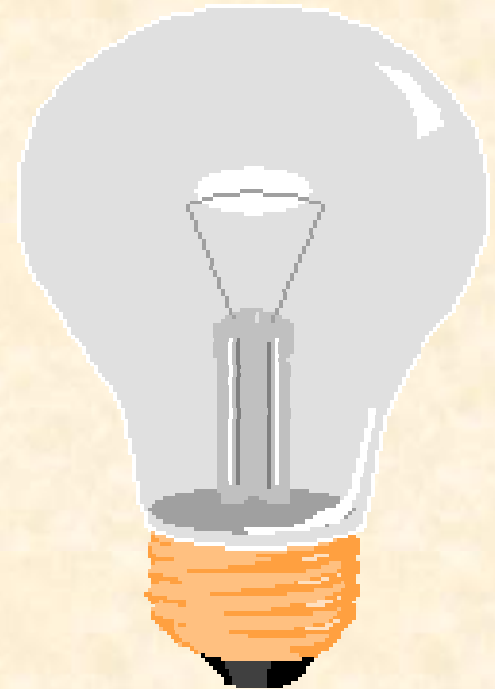
Una mala o deficiente iluminación produce molestias directamente en los ojos como: irritación, cansancio ocular, dolores de cabeza o fatiga.

- **PUESTOS DE TRABAJO EXPUESTOS**

En general todos los puestos de trabajo, en menor o mayor grado están afecto a las condiciones imperantes de iluminación.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- analizar cada puesto de trabajo en materia de las necesidades de iluminación.
- Realizar mediciones de las condiciones actuales de iluminación
- confrontar iluminación existente con la requerida, en calidad y cantidad



RIESGOS QUIMICOS

- ***OXIDO DE ETILENO***: Gas altamente tóxico, inflamable, inodoro, su límite máximo permitido en el ambiente es 0,8ppm. Este gas se utiliza como agente de esterilización de materiales no desechables (sondas, sueros, cánulas).

- ***EFFECTOS SOBRE LA SALUD.***

En intoxicación aguda

- efectos locales: lesiones irritativas y alergias cutáneas, conjuntivitis y quemaduras corneales y cataratas.
- Efectos generales: alteraciones digestivas, respiratorias, neurológicas, hematológicas.

En intoxicación crónica

- alteraciones neurológicas (encefalopatías, polineuritis) y neurovegetativas
- abortos y partos prematuros
- efectos mutágenos
- cáncer

Puestos de Trabajo Expuestos:

Operadores de esterilizadores con óxido de etileno
Personal que trabaja en Servicio de Esterilización, sala de operaciones.

Nota: la exposición es generalmente muy por debajo de los Límites Máximos Permitidos; sin embargo, las mediciones deben ser efectuadas durante los momentos en los cuales se saca el material.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Sustituir el riesgo (esterilización con plasma y peróxido de hidrogeno)
- Centralización de los esterilizadores de óxido de etileno
- Evaluar el riesgo
- Adecuado equipamiento, funcionamiento y mantenimiento por personal calificado.
- Determinar el número de personas expuestas.
- Examen médico anual de los expuestos, seguimiento y control
- Capacitación constante al personal que labora en el servicio y al auxiliar nuevo.
- Verificar el uso de EPP

FORMALDEHIDO

Es un elemento inflamable, incoloro, con olor penetrante y fácilmente detectable al olfato. Se utiliza en forma de gas, aerosol o líquido. En el medio hospitalario se utiliza para la esterilización de instrumentos endoscópicos, en hemodiálisis y conservación de piezas en anatomía patológica

EFFECTOS SOBRE LA SALUD

- **AGUDOS**: dermatitis, conjuntivitis, laringitis, asma.
- **CRÓNICOS**: efectos mutágenos y cancerígenos en exposición crónica sobre límites permitidos y sin protección adecuada.

Puestos de Trabajo Expuestos

- Servicio de Anatomía Patológica
- Endoscopía
- Hemodiálisis
- Esterilización

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Medir la concentración ambiental
- Corregir las deficiencias de instalación
- Definir el personal expuesto en permanencia
- Examen médico anual de los expuestos, exámenes complementarios según prescripción médica
- Seguimiento y control correspondiente
- Verificación de la existencia y uso de EPP
- Capacitación a los funcionarios expuestos sobre el riesgo, y las medidas de prevención ambiental y protección personal.

GASES ANESTÉSICOS

GASES MAS UTILIZADOS

- Halotano
- Eter
- Cloroformo Metoxiflurano

FUENTES DE GASES ANESTÉSICOS

- Escapes de circuito de baja y alta presión.
- Técnicas de Criocirugía
- Errores de manipulación o técnica
- Salida de gases exedentes de los respiradores mecánicos.

EFFECTOS SOBRE LA SALUD

- Efectos Hepáticos y renales, aumento de alteraciones de la función renal a la que serían más sensibles las mujeres expuestas.
- Efectos sobre el sistema nervioso, algunas alteraciones de conducta y de la concentración han sido descritos.
- Efectos irritativos de las vías respiratorias superiores: laringitis, traqueitis, eventuales crisis de asma

Puestos de Trabajo Expuestos

- Funcionarios de Pabellones. Primer grado para anestesistas.
- Dentistas.

Se recomienda no exponer a gases anestésicos:

- Funcionarios con daño hepático o renal
- Embarazadas, mujeres en periodo de lactancia
- Asmáticos

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Efectuar un catastro de los anestésicos utilizados en el establecimiento
- Medir las concentraciones ambientales en los pabellones
- Corregir, si es necesario, el ambiente (implementar un buen sistema de extracción de aire)
- determinar el total de los funcionarios expuestos al riesgo
- Control médico. Exámenes complementarios si es necesario
- Capacitación sobre el riesgo, precauciones, medidas de protección
- Seguimiento anual de expuestos

RIESGOS BIOLÓGICOS

- **HEPATITIS B**
- **INFECCIÓN POR VIH**



HEPATITIS B

La hepatitis B es una enfermedad de elevada frecuencia que constituye un problema de salud pública en los países en desarrollo

FUENTES DE INFECCIÓN

- Los pacientes agudos son contagiosos durante las últimas semanas del período de incubación y algún tiempo después de la aparición de la ictericia. También son contagiosos los portadores del virus (10% de las personas que han padecido la enfermedad)
- Los fluidos biológicos contaminantes tales como: sangre, secreciones vaginales, saliva, orina, heces, semen.
- Existe también transmisión por inoculación percutánea y vía venérea (en el uso de elementos de aseo personal de pacientes)

Puestos de Trabajo Expuestos

- Unidades de Diálisis
- Cirugía (Transplantes)
- Anatomía Patológica
- Laboratorio
- Banco de Sangre
- Odontología
- Servicios de Urgencia
- Lavanderías con una probabilidad muy baja.
- Unidades de Emergencia Adulto o Infantil (extraer sangre)

MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERALES

- Uso de material cortopunzante desechable
- Manejo cuidadoso de objetos cortopunzantes (agujas, bisturíes)
- No recapsular las agujas
- Eliminar el cortopunzante en un envase herético no susceptible a romperse
- Respetar normas de aislamiento recomendadas para pacientes contaminados
- Lavado de manos cuidadoso antes y después de atender un paciente con sospecha de hepatitis B, en los casos confirmados igual precaución. Usar jabón antiséptico si es posible.
- Usar guantes y bata cerrada en atención de pacientes que se exponen a fluidos corporales contaminantes
- Evitar hábitos que impliquen riesgo de infección (pipetear con la boca en laboratorio, morderse las uñas)
- Identificación clara y visible de las muestras extraídas a pacientes confirmado con hepatitis B
- Limpieza inmediata de las superficies contaminadas con sangre o fluidos
- Notificación de todo accidente a IIHH, realización de protocolo específico de profilaxis.

No olvidar que los casos de serología no conocida son los más peligrosos porque el personal no toma precauciones; por lo tanto, se recomienda hacer extensivas éstas precauciones generales a todos los pacientes

En caso de accidente o incidente cortopunzante (manejo inmediato)

- Descontaminación de sitios expuestos. En la piel con solución salina y/o povidona yodada en membranas de mucosas mediante irrigación con solución salina
- Notificación **INMEDIATA** al Comité IIHH
- Estudio serológico basal para VIH y Hepatitis B de la persona infectada. Estudio que es voluntario.
- Estudio serológico basal para VIH y Hepatitis B del paciente con cuyo fluido se contaminó el afectado (si el paciente es conocido)
- Se efectuará seguimiento seriológico a todo el personal que sufra un acc/inc cortopunzante con elemento contaminado con fluidos
- El seguimiento serológico incluye detección de VIH a las 6 semanas, 3 meses y un año posterior al accidente.
- **Profilaxis postexposición**
- **Prevención secundaria: vacuna hepatitis B**
- **Prevención Primaria: capacitación**

RIESGO POR VIH

Se deben respetar las mismas normas que han sido mencionadas en el riesgo Hepatitis B

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Identificación de los pacientes con evidencia, clínica o de laboratorio, de infección por VIH y adopción con ellos de las precauciones específicas de control de la infección
- Establecimiento de procedimiento de control de la infección en todos los pacientes que pertenezcan a grupos de riesgo de SIDA
- Screening serológico de todos los pacientes de grupo de riesgo y adopción de procedimientos de control de la infección en los positivos.

RIESGOS GENERALES Y DERIVADOS DE LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES

son enfermedades emergentes en el trabajo en salud son fundamentalmente osteomusculares. los cambios en los procesos de producción, funcionalidad de tareas, disminución de personal, además de la mayor frecuencia de pacientes con un menor tiempo de estadía en el hospital, han generado la aparición de patologías aún no evaluadas masivamente.

EFFECTOS EN LA SALUD

- La tendinitis extremidad superior.
- Tendosinovitis.
- Síndrome del canal del carpo
- Lumbago agudo y crónico

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Identificación de los puestos de trabajo, generadores de problemas, en cada Servicio
- Estudio de cargas en los puestos de trabajo afectados
- Análisis de la organización del proceso de trabajo en los servicios con ausentismo elevado
- Corrección de elementos físicos del entorno e instrumentos de trabajo que contribuyen a aumentar el esfuerzo muscular (mobiliario mal adaptado, iluminación deficiente, condiciones de mantención de equipos de mala calidad, etc.)
- Seguimiento y control médico de trabajadores con daño osteomuscular.
- Reorganización del trabajo, rotación, eventual cambio del puesto de trabajo.

RIESGOS GENERALES

- **RIESGOS ELECTRICOS**
- **SUPERFICIES DE TRABAJO**
- **ÁREAS CRITICAS**